



元気な
笑顔の源は、
自家製
しいたけと
マラソンです。

西河誠司は、夜明けとともに田畑に出て、
1日中走り回っている。
しいたけ栽培を始めて6年。
海洋深層水を使って育てたしいたけは、
全国でもめずらしく、「肉厚でプリプリとした食感でうまい」と評判。
「佐喜浜しいたけ」というネーミングで全国に出荷している。
6月に仕込み、約4～5ヶ月熟成し、
11月から4月末までが収穫となる。
高校卒業後、高知市内で働いていたが、
30歳で佐喜浜に戻った。
「米と野菜は自給自足。
その上しいたけを食べだしてから病気知らずよ」
趣味は、走ること。
「龍馬マラソン」は4度完走している。
「成績は、たいしたことないけど、
80歳まで走ったんでー。」と、意気軒昂。
身長175cm、体重68kg、現在55歳で、きわめて健康。

室戸じと、
進む

西河農園株式会社
西河誠司